

(一社)フィジカルエクスペッション協会

楽しく運動しながら
「できた」を繰り返そう

受 講 案 内



運動教室では、発育発達の過程で重要な体の土台となる体幹(コア)を楽しみながら鍛えることで、“良い姿勢”と“運動のベース”を創ります。



土曜日	入会金	年会費	事務手数料	レッスン時間	月会費 (週1)	スポーツ 保険	スクール Tシャツ
幼児クラス	3,300円	3,300円	2,200円	15:00～15:55	6,600円	800円	2,500円
小学生クラス	3,300円	3,300円	2,200円	16:00～16:55	6,600円	800円	2,500円

- ・2ヶ月に1回の運動能力テスト、姿勢チェック、柔軟性テストを実施いたします。
- ・小学校での体力測定でのA判定を目指して運動コーチが指導いたします。
- ・スクールTシャツと保険費が必要となります。
- ・社会情勢により時間など変更になる場合がございます。
- ・広告、SNSなどの広告にお子様の写真等を掲載する場合がございます。都合が悪い方は事前に運動コーチにお伝えください。

ご入会にあたってご準備いただくもの

初回月会費・入会金・年会費・事務手数料・スクールTシャツ代・保険費
口座番号控え(預金通帳やキャッシュカード等)・金融機関届出印
指定銀行【三菱UFJ銀行・ゆうちょ銀行・あいち銀行】

体験後のご入会で

入会金
3,300円→0円



(一社)フィジカルエク
上社スィミングスクール



【講師】本田 由美

【経歴】

・市民大学ひまわり講師
(健康・体操ジャンル)
・市民大学ちた塾講師
(健康ジャンル)

【資格】

・一般財団法人 日本コアコンディショニング協会
アドバンストレーナー
B級講師
・NPO法人 日本ストレッチング協会
ストレッチングトレーナーセルフ

有料体験
レッスン受付中!

お申し込みはこちら→



(一社)フィジカルエクスペッション協会

上社スィミングスクール校

〒465-0025 名古屋市名東区上社一丁目111

<https://www.sports-city.jp/kamiyashiro/>

tel.052-772-7373

営業時間 (月～土 10:00～21:30・日 9:00～12:00)

