

2026年

春休み 短期水泳教室



この春、新しい習い事をスタートしませんか？
春休み短期水泳教室は、新学年に向けて自信をつけるぴったりの機会です。
「水がこわい…」から「できた!」「泳げた!」へ。短期間でも、できた!の経験がしっかり身につきます。
この春は、水泳教室で一步踏み出してみませんか？

WEB
受付

2月14日(土) 9:00 ~
レッスン開始日3日前 18:00まで
短期教室の申込は右記QRコードからどうぞ!



デビュークラス 3歳~小学生

一般の方向けの1日体験です。
初めての方大歓迎♪
コーチと一緒に水を楽しみましょう!

①3/21(土) ②3/28(土)
③4/3(金) ④4/11(土)

¥ 一般 1,100円

🕒 9:00-9:45

👤 各日 30名



ペアレッスンクラス 14級以上~中学生

会員限定!(2人中1人が会員であれば受講可能)
兄弟・姉妹の2人に対してコーチ1人のレッスンです。

①②3/24(火).25(水)

¥ 会員とペアで11,100円

🕒 ①13:30-14:15

②14:30-15:15

👤 各日 3組

マンツーマンクラス バタ足レベル~中学生

コーチと1対1でのレッスンです。
細かいところまで集中練習して上手になろう!

①②3/31(火).4/1(水)

¥ 会員 9,800円 一般 11,600円

🕒 ①13:30-14:15

②14:30-15:15

👤 各日 3名



早割 2/14(土)~2/20(金)18:00までに申込&受講手続き・支払完了の方は受講料

5% OFF

泳力アップ3日間クラス 3歳~中学生

3日間連続で、泳ぎの感覚をしっかりと身につけます。「できた!」を実感しやすく、泳力アップのきっかけにぴったりのクラスです。

3/25(水)-27(金)

¥ 会員 5,700円 一般 6,900円

🕒 8:45-9:45

👤 50名



泳力アップ4日間クラス 3歳~中学生

4日間連続受講で、練習の積み重ねがさらに効果的。フォームや呼吸が安定し、より確かな上達につながります。

3/30(月)-4/2(木)

¥ 会員 7,200円 一般 8,800円

🕒 8:45-9:45

👤 50名



水慣れクラス 2歳~4歳

遊びを中心に、水と仲良くなることからスタート! 水に入る楽しさを感じながら、水に慣れていきましょう!

①3/25(水) ②3/27(金)

③ 4/1(水) ④ 4/3(金)

¥ 一般 770円

🕒 ①③15:45-16:15

②④14:45-15:15

👤 各日 3名-4名



会員特典

2026年夏短期教室割引券
練習券1回プレゼント

体験後の 入会特典

※体験日翌日までに
翌月入会予約で

入会金

+

初年度
年会費

+

事務手
数料

+

指定
用品

= 0 円

〒465-0025 名古屋市名東区上社1-111

上社スイミングスクール

【休館日】3/1.2.3
【窓口受付時間】10:00~21:00

☎ 052-772-7373

