

体幹・バランス遊びトレーニング教室



プレゴールデンエイジ (3~8才)・
 ゴールデンエイジ (9~11才)・
 ポストゴールデンエイジ (12才
 ~) の為の教室が新登場です! 吸
 収力旺盛なこの時期の身体の中
 づくりは大変重要です。小学生
 の頃にバランス能力をしっかり強
 化する事で運動能力がグングン
 伸び、健康で丈夫な身体をつ
 くれます。

大好評!

ご見学: 無料 / 体験1回: ¥1,760 (税込)

第2期生募集中!

開催期	2期	3期	4期
	7月~9月	10月~12月	1月~3月
お申込み開始 10時より	6月7日(月)	9月6日(月)	12月6日(月)

開催期間 / 期間開催となります。(1期3ヶ月) (令和3年4月~令和4年3月) ※上記開催表をご覧ください。

曜日・時間 / 毎週木曜日 17:00~18:00 (60分)

対象年齢 / 年長~12歳

定員 / 13名 (定員になり次第締め切ります)

受講料 / 1期3ヶ月の受講料 16,500円 (税込)

お申し込み時事務手数料 2,200円 (税込) ががかかります。

※期間中のお休み及び途中での中止などにつきましてご返金はございません。

特典 / パパ・ママ待ち時間チケット2セット (4,800円) をプレゼント!

※お子様が体幹教室受講中に限り当施設 (プール・アスレチックジム) を無料でご利用頂けるチケットです。

その他 / 運動に際して服装の指定用品はございません。



50才から始めよう! まずはご見学から! (無料) 要予約

運動不足から来る体の痛みは我慢をしないで早めにケアしましょう!

フィットネスキャンペーン

会員募集中!

●月会費: 5,500円 (税込) ~

※各コースにより異なります※有料体験教室もございます

キャンペーン期間
 2021年 5月10日(月)~28日(金)

健康運動指導士考案の豊富なオリジナル体操教室を開催中!

オリジナル体操教室開催曜日、開催時刻、有料体験教室、またご見学のご予約に関しましてはスポーツシティ千曲に直接お問い合わせください。



入会金 0円 年会費 0円
 さらに有料体験をされた方 入会月の月会費 0円

インターネットにて体操動画配信中
 パソコン、スマホ、タブレットのいずれかで

373chTV

水泳体操も配信中です!
 をご検索ください

お申し込み・お問い合わせ

TEL 0268-24-4101

〒386-0041 長野県上田市秋和字金具田 116-2

http://www.sports-city.jp/

駐車場 160台完備

営業時間

月~金曜日 / 9:00~21:00

土曜日 / 9:00~19:00

日曜日 / 定休日 イベント開催日は

※プールエリアは 10:00~

※スポーツシティ千曲と一緒に活動してくれるスタッフさんを募集中です。詳細は下記までお問い合わせください。

