



春休み



運動教室体験会

ジャンプ力・瞬発力を
高めたい方におススメ！

3/24(火)

遠くに跳べない・・・。
連続で跳べない・・・。
縄跳び、跳び箱が苦手・・・。
そんな子におススメです。



参加費：無料

ジャンプが苦手なのは、
姿勢と動きの基礎となる
体の土台をできていないからです。

技術練習ではなく、毎月テーマが変わる
様々な運動プログラムによって、
運動がより楽しくなる、身体能力を高める
基礎を育てる体験をしませんか！？

日時

3/24(火)・4/2(木)
16:15~17:10 年少~小1
17:10~18:10 小1~小6

基礎体力・体の土台づくりを
したい方におススメ！

4/2(木)

疲れやすい・・・。
姿勢が悪い・・・。
体力、運動能力が低い・・・。
そんな子におススメです。



参加費：無料

運動神経が生まれつき悪い子はいません！
苦手を感じているのは、
姿勢や動きの基礎となる体の土台作りを
やってきてないだけです。

姿勢と動きが良くなる運動で
体幹を鍛え、運動の楽しさと自信を育む
体験をしませんか！？

入会特典

入会金・年会費
100%OFF

お申し込みはこちらから！
3月7日(土)10:00~受付開始



【PEA】(一社)フィジカルエクスペリション協会
スポーツアカデミー スポーツシティ旭校

☎0561-52-1551 営業日 平日 10:00~21:15 水曜 11:30~19:30
土曜 10:00~20:30 日曜 休館日

〒488-0801 愛知県尾張旭市東大道町原田2525-5 アスカ3F

