

# 子ども元気プロジェクト

専門トレーナーが足を速くする  
3つのコツを教えます！



毎回大好評の元気プロジェクト！  
スポーツを始める前には、楽しむこと、  
様々な動きを鍛えることが大切！

子ども元気プロジェクトは、  
スポーツや運動の基礎となる、  
子どもの運動発達や体力向上、  
スポーツパフォーマンス向上を目的に  
行う体験型のイベントです。

動きづくり運動  
思ったように身体を  
扱う能力を身につけ、  
運動能力を高める

体幹運動  
姿勢や動きの基礎を  
育むことで、  
体の土台をつくる

コーディネーション  
トレーニング  
様々な道具を使って、  
運動神経を良くする

日程 2月12日(月・祝)

会場 渋川福祉センター 運動室  
〒488-0839 尾張旭市渋川町3-5-7

定員 30名

料金 無料

持ち物 水筒、タオル、運動できる格好

## 対象&時間

幼児クラス(年少～年長)

10:30～11:20

小学生クラス(小1～小6)

11:45～12:35

(イベント開始5分前より受付開始)



この活動では、団体広報や子どもゆめ基金への報告のために写真撮影を行います。撮影した写真や映像等は、広報用にHPやSNS、刊行物等に掲載することがあります。  
なお、子どもゆめ基金へ報告用に提出した個人情報(写真)は「(独)国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」に基づき、子どもゆめ基金助成業務以外の目的には使用されません。

## お問い合わせ先

一般社団法人フィジカルエクスペッション協会  
スポーツアカデミー事務局  
〒488-0859 尾張旭市桜ヶ丘町二丁目216番地

【Tel】0561-56-1448

【Fax】0561-51-4381

【mail】jimukyoku@kids-sports.org

▶▶▶お申込みはQRコードから▶▶▶

