

KARATEX

空手を知らなくても
大丈夫です！
楽しくエクササイズ
しましょう！

レッスン日

11月9日(火)

19:30~20:00

11月18日(木)

14:00~14:30

抽選券配布時間

13:40~

インストラクター 坂本

KARATEXとは...

空手の基本動作やフットワークを音楽に合わせながら、楽しく体を引き締め
ていくエクササイズです！