

# AQUA BLUE of

## 第16期アクアダンスベーシック養成コース

これからアクアインストラクターを目指す方々が学びやすい養成コースです。またすでに指導をされてる方々には、技術をさらに向上するために、もう一度基礎を学べる養成コースです。アクアブルーの養成コースは、少しずつ段階を踏んで技術を身につけていく丁寧な学習が特徴です。また、受講者の方々にも学習や復習に余裕が持てるような時間配分と学習内容を十分に考慮した日程となっております。皆さまのご参加を講師一同、心よりお待ちしております。

【全日程】 2012年4月8日(日)～7月15日(日)

【時間】 15:00～21:00

【会場】 (株) ケーアンドイー 上社スイミングスクール  
(名古屋市名東区：地下鉄東山線 上社駅徒歩5分)

【受講料】 129,800円(税込み)

※早割特典 受講料10パーセントOFF! (詳しくはお支払方法をご覧ください)

### ■受講者の方々には、たくさんの特典付き!!

- ①早期申込みで受講料が早割価格!
- ②最終日『7月15日(日)』弊社認定テストが受験できます。
- ③養成期間中、無料で施設を利用することができます。
- ④外部向けのワークショップ(養成期間中にBLUE SEMINAR)1回が無料で受講できます。
- ⑤アクアブルーオリジナルウェアをインストラクター割引価格で購入することができます。

【定員】 3名～10名まで

#### 【講師紹介】

坪井 啓子



(有)アクアブルーオヴティ 取締役  
(株)メガロス アクア品質教育統括アドバイザー  
(株)ケーアンドイーアクアスーパーバイザー  
(株)明治VAAM契約アドバイザー  
AEA・HTI&AFP・ATRI&AiChi・JBPA公認インストラクター

久保田 喬子



(有)アクアブルーオヴティ スペシャリストスタッフ  
HTI&AFP・ATRI&AiChi・公認インストラクター  
介護予防運動指導員  
H&M公認 エアロビクスインストラクター

鈴木久美子



(有)アクアブルーオヴティ スペシャリストスタッフ  
AEA・HTI&AFP公認インストラクター  
日本スイミングクラブ協会認定アクアダンスインストラクター(JSCA-Z)  
日本スイミングクラブ協会認定アクアフィットネスAA級インストラクター(JSCA-AQT)  
日本スイミングクラブ協会認定水泳A級インストラクター(JSCA-A)

※講座内容・時間・講師が若干変更になる場合があります。

日 程	スタジオ講義 15:00~18:00	プール実技 19:00~21:00
① 4月 8日(日)	開講式・基本動作と基本姿勢・水の特性①・音取りとバーバルリード	
② 4月15日(日)	トランジションと運動強度・変化要素・リード練習	
③ 4月22日(日)	ウォーミングアップ・クールダウン・ストレッチ	
④ 5月 6日(日)	ウォーミングアップ課題実技テスト・アクアダンス コンビネーション①	
⑤ 5月13日(日)	アクアダンス コンビネーション②	
⑥ 5月20日(日)	アクアダンス コンビネーション③	
⑦ 5月27日(日)	アクアダンス コンビネーション④	
⑧ 6月 3日(日)	ブルーセミナー10・※特別補講日16:00~18:00	プール 19:00~21:00
⑨ 6月10日(日)	筋コンディショニング①・水の特性②	スタジオ
⑩ 6月17日(日)	筋コンディショニング②・解剖学・運動力学	
⑪ 6月24日(日)	筋コンディショニング③	
⑫ 7月 1日(日)	個々のレベルに合わせた指導法の向上	
⑬ 7月15日(日)	学科&実技テスト	

### ■お支払い方法

下記の銀行口座に受講料をお振り込み下さい。

分割払いをご希望の方は、担当者にご相談下さい。

※お振込みの際に金融機関が発行する「ご利用明細」が 税務署公認の正式な領収書となります。

その為、当社から発行する領収書は基本的には致しませんので ご了承ください。

三菱東京UFJ銀行 藤ヶ丘支店 普通 3677346  
(有)アクアブルーオヴティ 取締役 坪井啓子

システム	料金	支払期日
早割一括払い	¥116,820	2月29日(水)
一括払い	¥129,800	4月 3日(火)
分割払い	1回目	¥32,450 4月 3日(火)
	2回目	¥32,450 5月15日(火)
	3回目	¥32,450 6月15日(金)
	4回目	¥32,450 7月13日(金)

※ご入金後、キャンセルされる場合は開催日の1週間前までをお願い致します。

それ以降のキャンセルにつきましては、返金を致しかねます。

また受講後のキャンセルにつきましても、全額をお支払いいただく事になりますので、予めご了承下さい。

### ■お申し込み方法

養成コース申込書をご記入の上、アクアブルー事務所までFAXまたは、下記の住所までご郵送下さい。

(養成要項&申込書は、当ホームページからも印刷できます。)

※後日、担当者より確認の連絡を致します。

### ■お申し込み期限

2012年4月1日(日)まで

(有)アクアブルーオヴティ 養成担当/鈴木 宛  
〒465-0025 名古屋市名東区上社1-1305-303  
& FAX 052-774-6160  
URL <http://homepage3.nifty.com/aqua-blue-of-t/>

### ■お問い合わせ

当養成コースの内容または、お申し込みに関してのお問い合わせは、

(有)アクアブルーオヴティ スペシャリストスタッフ 鈴木久美子

【 電話 】 052-774-6160

【 アドレス 】 aqua\_blue\_of\_s@yahoo.co.jp

### 更にスキルアップを目指す方、必見！！

～ワークショップオプションのお知らせ～

第16期アクアダンスベーシック養成コースを受講の方に限り特別価格にてご参加いただけます。  
詳しくはホームページをご覧ください。

- ・フリースタイル&リニア 2DAYS 石塚 9月開催予定 ¥15,000 ⇒ **¥13,800**
- ・ミットアクア 2DAYS 石塚 11月開催予定 ¥15,000 ⇒ **¥13,800**
- ・アドバンス 2DAYS 久保田 2013年1月開催予定 ¥15,000 ⇒ **¥13,800**

