

夏休み短期期間中の休講一覧表

月	転倒予防教室	7/23・30	8/6・20
	足ひれシェイプ	7/23・30	8/6・20
火	お手玉手ぬぐい体操		8/21
	がんばる体操		8/21
水	フォームチェック4泳法	7/ 12 ・25	8/1・8・22
木	がんばる体操	7/ 12 ・26	8/2
	初心者4泳法	7/26	8/2・9
金	快脳もらさん体操	7/ 13 ・27	8/3・10
	がんばらない体操	7/ 13 ・ 20 ・27	8/3
	肩・腰・関節痛予防教室	7/ 13 ・ 20 ・27	8/3・10
	おもしろ4泳法	7/ 13 ・ 20 ・27	8/3・11