







受付期間 6/1(火)～8/16(月)まで  QRコード ← こちらから申込OK

ベビースイミング体験キャンペーン!




生後6ヶ月からはじめられる親子スイミング



ベビースイミングのメリット

-  **運動機能が発達**
プール水は体温よりも低いので、身体を温める動きと、水の中で運動するダブルの運動で、よく眠るようになります。
-  **リラックスできる**
水の中で浮くことによってリラックス効果があります。
-  **プール慣れする**
水に早い段階から慣れていないと、大きくなってそのまま水を怖がるのがなくなります。
-  **免疫力が高くなる**
幼い頃からプールに通っている子は、免疫力が高くなり風邪をひかなくなると言われています。
-  **親御さんの運動不足を解消できる**
お子さんだけでなく、パパやママの運動不足を解消します。ママたちには産後のエクササイズにもなります。



-  **開催日**
2021年7・8月の火曜日か金曜日 10:30～11:30(体操15分含む)
-  **対象**
生後6ヶ月から満5歳のお子様
-  **体験時に必要なもの**
水着・キャップ・水遊び用パンツ・タオル

4回体験

税抜 **2,021円!**

(税込2,223円)

入会特典

**体験費
全額キャッシュバック**



え!?じゃあ入会すると体験無料って事!?
お得!!ニの機会に入会も考えてみよう!

指定用品週2クラスの方
3点プレゼント

(週1クラスの方は50%OFF)

入会金

0

※入会特典をご利用された方は6ヶ月継続が条件となります。