

秋のベビースイミング体験キャンペーン！

生後6ヶ月からはじめられる親子スイミングはじめてみませんか？



2回体験にて

2,200円！

ベビースイミングのメリット

- ❁ 運動機能が発達
プール水は体温よりも低いので、身体を温める動きと、水の中で運動するダブルの運動で、よく眠るようになります。
- ❁ リラックスできる
水の中で浮くことによってリラックス効果があります。
- ❁ プール慣れする
水に早い段階から慣れていないと、大きくなってそのまま水を怖がるのがなくなります。
- ❁ 免疫力が高くなる
幼い頃からプールに通っている子は、免疫力が高くなり風邪をひかなくなると言われています。
- ❁ 親御さんの運動不足を解消できる
お子さんだけでなく、パパやママの運動不足を解消します。ママたちには産後のエクササイズにもなります。



- ☀ 開催日
2021年 10月or11月の火曜日か金曜日 10:30～11:30(体操15分含む)
- ☀ 対象 ※一度でも体験された事がある方は体験不可
生後6ヶ月から満5歳のお子様
- ☀ 体験時に必要なもの
水着・キャップ・水遊び用パンツ・タオル

え！？じゃあ入会すると体験無料って事！？
お得っ！！
この機会に入会も考えてみようっ！



入会特典



体験費
全額キャッシュバック



入会金 0円



(週1クラスの方は50%OFF)

指定用品週2クラスの方
3点プレゼント



※入会特典をご利用された方は6ヶ月継続が条件となります。

ママヨガキャンペーン お子様連れでご参加できるヨガレッスンです。
初心者の方でもOKです。ママの運動不足解消プログラム！

ベビースイミングを始めて頂けるママ限定キャンペーンです。
ベビースイミングとママヨガを同時にセットで入会頂くと月の登録料がOFF！さらに事務手数料(通常2,200円)もOFF！
来られる日にフロントにて利用料(550円)をお支払でレッスンに参加頂けます♡

毎週水曜日 10:00～11:00
1回利用料 550円

